



PULMONARY HYPERTENSION
ASSOCIATION OF CANADA

L'ASSOCIATION D'HYPERTENSION
PULMONAIRE DU CANADA

Résumé

Enquête mondiale auprès des patients atteints d'hypertension pulmonaire : groupes 2 et 3

L'[Institut de recherche sur les maladies vasculaires pulmonaires](#) (PVRI) a publié l'étude intitulée « [The Pulmonary Hypertension Global Patient Survey: Groups 2 and 3](#) » (Enquête mondiale auprès des patients atteints d'hypertension pulmonaire : groupes 2 et 3), qui présente les données de 3 329 patients provenant de 88 pays, dont 355 répondants atteints d'hypertension pulmonaire (HTP) du groupe 2 (associée à une cardiopathie gauche) et 240 répondants atteints d'HTP du groupe 3 (associée à une maladie pulmonaire).

Dans l'ensemble, les répondants du groupe 3 ont signalé un impact négatif plus important de l'HTP sur tous les aspects de la vie quotidienne, ainsi que sur le bien-être physique et émotionnel (à l'exception des troubles de la mémoire) par rapport aux groupes 2 et 1 (hypertension artérielle pulmonaire).

Activités physiques

On a demandé aux participants si l'hypertension pulmonaire (HTP) avait une incidence sur l'habillage, la douche, la marche sur de courtes distances, la montée d'escaliers, l'accomplissement de tâches ménagères, la pratique d'activités de loisirs et l'activité sexuelle. Le problème le plus courant concernait la marche sur de courtes distances ou la montée d'escaliers, des difficultés rencontrées « souvent » ou « très souvent » par près des deux tiers des patients du groupe 2 et par plus des trois quarts des patients du groupe 3.

Bien-être physique

La mauvaise qualité du sommeil était le problème le plus courant, touchant « souvent » ou « très souvent » environ la moitié des patients du groupe 3 et deux patients sur cinq du groupe 2.

Bien-être émotionnel

Le problème émotionnel le plus courant chez les patients du groupe 2 était le sentiment d'être incompris; un peu plus d'un quart d'entre eux ont indiqué que cela constituait « souvent » ou « très



PULMONARY HYPERTENSION
ASSOCIATION OF CANADA

L'ASSOCIATION D'HYPERTENSION
PULMONAIRE DU CANADA

souvent » un problème. Quant aux patients du groupe 3, près de deux sur cinq se sentaient « souvent » ou « très souvent » en colère ou frustrés.

Et maintenant?

Bien que l'hypertension pulmonaire des groupes 2 et 3 soit plus courante que celle du groupe 1, ces groupes étaient sous-représentés dans ce sondage, peut-être parce que bon nombre d'organismes de distribution ont tendance à se concentrer sur le groupe 1 (hypertension artérielle pulmonaire). Cette étude démontre clairement la nécessité d'approfondir la recherche sur les populations des groupes 2 et 3.

Les résultats de cette enquête ont été intégrés à plusieurs des objectifs concrets de la liste « Appel à l'action sur l'hypertension pulmonaire » :

8. Les patients atteints d'hypertension pulmonaire des groupes 2, 3 et 5 devraient être mieux représentés dans la recherche et les soins cliniques spécialisés.

10. Les patients et leurs aidants devraient être invités à participer à l'étude PH GPS-2 afin d'évaluer les progrès au fil du temps et d'élargir davantage la représentation géographique, ainsi que dans les groupes 2 et 3.